

YOGA RAUM AKADEMIE

Ausbildung | more than āsana

www.yogaraum-hannover.de | mail@yogaraum-hannover.de | Pia Kühnemann

YOGARAUM
HANNOVER

Ausbildungsstruktur

TEACHER
MENTORING

Modul
Subtile Praktiken II

Modul
Alignment &
Anatomie II

Modul
Philosophie II

Modul
Subtile Praktiken I

Modul
Alignment &
Anatomie I

Modul
Philosophie I

PRAXIS AUSBILDUNG

Teacher Mentoring | Aufbau

- Skript und Audioinhalte (15h)
- Regelmäßige Treffen (ca. alle 2 Monate | Sa 10-13h, Präsenz o. online) mit Vertiefung der Inhalte, Unterrichtsübungen, Austausch, kollegiales Feedback (ca. 15h)
- Hospitation in 5-10 Yogastunden mit Beobachtungsprotokoll und Feedback (ca. 15h)
- Hausarbeit (max. 10 Seiten) zu einem selbstgewählten Thema inkl. Vorbesprechung und anschließend Kolloquium (15h)
- Prüfungsstunde (30 Min.) inkl. Vorbereitung und Einreichung der Stundenvorbereitung und anschließende Diskussion (15h)

Teacher Mentoring | Inhalte

- **Sequencing:** Stundenschema, Peak Pose, Thema, Vinyasa Krama, versch. Level, Attitude, Alignment, Action, ...
- **Didaktische Methoden:** Klare Ansagen, Schlüsselaktivität, Demonstrieren, Kontrastieren, Übertreiben, Schlüsselaktivität, Linking
- **Stimme und Präsenz:** Präzise Sprache, Stimmtraining, Pausen und Stille, Raumpräsenz, Körpersprache
- **Rolle als Lehrperson**
- **Räume gestalten und halten**
- **Prüfungsvorbereitung**

Die Module

- **Inhalte vertiefen**

Subtile Praktiken, Alignment, Anatomie/Pathologie und Philosophie

- **Unterrichten in geschütztem Rahmen**

Partner*innenübungen, Kleingruppen, Wertschätzung & Feedback

- **Community**

Austausch mit (erfahrenen) Yogalehrerinnen und anderen Praktizierenden, gemeinsam wachsen

Kosten

- **Praxis Ausbildung:** 1250€ (75h)
- **Teacher Mentoring:** 1250€ (75h)
- **Module:** 350€ pro Modul (flexibel buchbar): ges. 2200€ (100h)
- **Gesamte Ausbildung:** 4600€ inkl. Prüfungsgebühr (in Raten über mind. 2,5 Jahre, mind. 250h)

Zulassung zur Prüfung in Absprache der Dozentin dann, wenn Du bereit bist.
Voraussetzung ist die Teilnahme an der Praxis Ausbildung, an allen Modulen und am Teacher Mentoring.